

MEDITATIE IN DE KLAS



Thema: Innerlijke rust, omgaan met gevoelens

Leeftijd: 5 tot 12 jaar

Duur: 60 min.

*Prijs: €125

Voormiddag/ 2 groepen : €200

Volledige dag/4 groepen : €400

Gegeven door ervaren coaches

Meditatie in de klas:

Verbinding maken met hun innerlijke wereld... leren omgaan met intense gevoelens, spanningen... een meditatie dat rust brengt in het hoofd en lichaam.

Aan de hand van een doe-opdracht hun gevoelens ontdekken, een geleide visualisatie dat het mooiste in hun zelf naar boven haalt en dan gevolgd door een korte nabespreking.

Technische fiche:

Deze activiteit gaat door in de klas.

* Uitleg prijs:

- De prijzen zijn incl. de verplaatsingskosten (waar ook in Vlaanderen)
- De prijzen zijn excl. btw 6%

Contact:

Blauwe steenstraat 19, 9200 Dendermonde
Tel.: +32(0) 52/46 46 19 - GSM: +32(0) 474/572 574
Btw: BE 0462 297 149
E-mail: stefanie@pacoproducties.be
www.pacoproducties.be